



Zrób coś niezwykłego – rzuć palenie!

Na podstawie badania, przeprowadzonego przez TNS OBOP, do nałogowego (codziennego) palenia tytoniu przyznaje się prawie co trzeci Polak (32%) w wieku 15 i więcej lat.

Rzucanie palenia stanowi jedną z najbardziej niezwykłych rzeczy, jakiej można dokonać. Jest to też jedno z najtrudniejszych wyzwań. Czy wiesz, że jeśli przetrwasz pierwszy tydzień bez palenia, Twoje szanse na skuteczne rzucenie palenia są 9 razy większe?¹

Pierwsze korzyści² z życia bez papierosów odczuwane są już po 24 h, kiedy zmniejsza się ryzyko zawału mięśnia sercowego i udaru mózgu. 72 godziny później można łatwiej

oddychać. Od 5 do 7 dni później poprawia się zmysł smaku i węchu.

Jednym ze sposobów na skuteczne rzucenie palenia papierosów jest nikotynowa terapia zastępcza. Dostarcza ona nikotynę w dawkach leczniczych i łagodzi objawy odstawienia papierosów, takie jak: chęć zapalenia, głód nikotyny, nerwowość, drażliwość. Pozwala również kontrolować wzrost masy ciała spowodowany wzrostem łaknienia w czasie rzucania palenia.

Nikotynowa terapia zastępcza jest zalecana przez wiele Towarzystw Medycznych jako leczenie pierwszego wyboru w terapii uzależnienia od tytoniu.³

¹ Dotyczy grupy pacjentów, którzy w badaniu klinicznym kontrolowanym placebo prowadzonym metodą podwójnie ślepej próby, otrzymywali Nicorette Invisipatch w dawkach 15 mg/16 h lub 25 mg/16 h; Tonnesen P., Paoletti P., Gustavsson G., Russell M.A., Saracci R., Gulsvik A., Rijcken B., Sawe U. Higher Dosage nicotine patches increase one-year smoking cessation rates: results from the European CEASE trial; Eur Respir J 1999; 13:238-246. ² <http://www.nicorette.pl/pomoc-i-wsparcie/prawda-o-rzucaniu-paleni> ³ Stead LF, Perera R, Bullen C, Mant D, Lancaster T; Nicotine replacement therapy for smoking cessation (Review); The Cochrane Library 2008, Issue 3.

NICORETTE® CLASSIC GUM Jedna guma do żucia, lecznicza zawiera jako substancję czynną 10 mg lub 20 mg kompleksu 20% żywicy nikotynej, co odpowiada 2 mg lub 4 mg nikotyny. **Wskazania:** Leczenie uzależnienia od wyrobów tytoniowych u osób zdecydowanych na rzucenie nałogu poprzez zmniejszenie głodu nikotyńskiego i objawów odstawiennych występujących po zaprzestaniu palenia. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą produktu. Podmiot odpowiedzialny: McNeil AB.

NICORETTE® COOLMINT Każda tabletką do ssania zawiera 2 mg lub 4 mg nikotyny (w postaci nikotyny z kationem). **Wskazania:** Leczenie uzależnienia od wyrobów tytoniowych poprzez łagodzenie objawów odstawiennych i głodu nikotyńskiego u osób palących w wieku 18 lat i starszych. Końcowym celem stosowania jest trwałe zaprzestanie używania wyrobów tytoniowych. W miarę możliwości Nicorette Coolmint należy stosować w połączeniu z programem wsparcia behawioralnego. Stosowanie u osób palących w wieku 12-17 lat według uznania lekarza. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na nikotynę lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Stosowanie u dzieci w wieku poniżej 12 lat. Stosowanie u osób, które nigdy nie paliły. Podmiot odpowiedzialny: McNeil AB.

NICORETTE® FRESHFRUIT GUM Jedna guma do żucia, lecznicza zawiera jako substancję czynną 2 mg lub 4 mg nikotyny, w postaci nikotyny z kationem. **Wskazania:** Leczenie uzależnienia od wyrobów tytoniowych poprzez zmniejszenie głodu nikotyńskiego i objawów odstawiennych występujących po zaprzestaniu palenia. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Podmiot odpowiedzialny: McNeil AB.

NICORETTE® FRESHMINT GUM Jedna guma do żucia, lecznicza zawiera jako substancję czynną 2 mg lub 4 mg nikotyny, w postaci nikotyny z kationem. **Wskazania:** Leczenie uzależnienia od wyrobów tytoniowych poprzez zmniejszenie głodu nikotyńskiego i objawów odstawiennych występujących po zaprzestaniu palenia. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Podmiot odpowiedzialny: McNeil AB.

NICORETTE® ICY WHITE GUM Jedna guma do żucia, lecznicza zawiera jako substancję czynną 2 mg lub 4 mg nikotyny, w postaci nikotyny z kationem. **Wskazania:** Leczenie uzależnienia od wyrobów tytoniowych poprzez zmniejszenie głodu nikotyńskiego i objawów odstawiennych występujących po zaprzestaniu palenia. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Podmiot odpowiedzialny: McNeil AB.

NICORETTE® INVISIPATCH Jeden system transdermalny, plaster 15 mg/16 h zawiera jako substancję czynną 23,62 mg nikotyny. Jeden system transdermalny, plaster 25 mg/16 h zawiera jako substancję czynną 39,37 mg nikotyny. **Wskazania:** Leczenie uzależnienia od wyrobów tytoniowych u osób zdecydowanych na rzucenie nałogu poprzez zmniejszenie głodu nikotyńskiego i objawów odstawiennych występujących po zaprzestaniu palenia. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Podmiot odpowiedzialny: McNeil AB.

NICORETTE® SPRAY Jedna dawka aerozolu do stosowania w jamie ustnej, roztworu dostarcza 1 mg nikotyny w 0,07 ml roztworu. 1 ml roztworu zawiera 13,6 mg nikotyny. **Wskazania:** Leczenie uzależnienia od wyrobów tytoniowych u osób dorosłych poprzez łagodzenie objawów odstawiennych, w tym głodu nikotyńskiego, podczas próby rzucania palenia. Końcowym celem stosowania jest trwałe zaprzestanie używania wyrobów tytoniowych. W miarę możliwości stosować w połączeniu z programem wsparcia behawioralnego. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na nikotynę lub którąkolwiek substancję pomocniczą. Stosowanie u dzieci w wieku poniżej 18 lat. Stosowanie u osób, które nigdy nie paliły. Podmiot odpowiedzialny: McNeil AB.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.